

Hieronder treft u een overzicht van de resultaten die cliënten in 2008 bij ons hebben behaald. Het betreft een dwarsdoorsnee van cliënten die in 2008 door onze psychologen begeleid zijn in het kader van Kortdurende Psychologische Zorg (maximaal 12 sessies; gemiddeld: 10,3).

Bij de start van het traject wordt de cliënten gevraagd aan te geven in hoeverre zij last hebben van diverse klachten, zoals vermoeidheid, piekeren, verminderde assertiviteit, somberheid en dergelijke.

Als het begeleidingstraject wordt afgesloten, omdat de cliënt aangeeft zich weer hersteld te voelen, dan wordt dezelfde lijst met klachten nogmaals voorgelegd. Zo ontstaat een duidelijk beeld van de mate waarin cliënten ervaren dat hun klachten zijn afgenomen.

In 2008 hebben wij 240 cliënten begeleid met een gemiddelde van 10,3 sessies per traject. De winst die onze cliënten hebben ervaren kunt u uit onderstaande tabel aflezen. De gegevens betreffen het gemiddelde van de klachtenzwaarte aan het begin, respectievelijk aan het eind van het begeleidingstraject.

